



HARMONOGRAM STUDIA FITNESS HOTELU BELVEDERE ****

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		CZWARTEK	PIĄTEK
<u>8.30</u> TRENING FUNKCJONALNY BE-FIT KINGA* <u>9.00</u> AQUA AEROBIC RENATA				<u>8.30</u> TRENING FUNKCJONALNY BE-FIT KINGA*	
<u>19.00</u> HIIT TABATA FACTS KINGA*	<u>19.00</u> 4WIN CHALLENGE MIKOŁAJ*	<u>19.00</u> TRENING OBWODOWY KINGA*	<u>19.15</u> AQUA AEROBIC RENATA	<u>18.15</u> JOGA <i>Grupa początkująca</i> ANIA* <u>19.30</u> JOGA <i>Grupa zaawansowana</i> ANIA*	<u>18.30</u> AQUA AEROBIC RENATA

Kontakt: tel.: 18 20 21 260

* Zajęcia płatne u instruktora

** Hotel zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie.