



HARMONOGRAM STUDIA FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p><u>8.15</u> TRENING OBWODOWY - KINGA -</p>			<p><u>8.15</u> TRENING OBWODOWY - KINGA -</p>	
	<p><u>9.00</u> AQUA AEROBIC - RENATA -</p>		<p><u>9.00</u> AQUA AEROBIC - RENATA -</p>	
<p><u>19.00</u> HIIT / TABATA / FACTS - KINGA* -</p>		<p><u>19.00</u> TRENING OBWODOWY - KINGA* -</p>	<p><u>18.15</u> JOGA (GR. POCZĄTKUJĄCA) - ANIA -</p>	<p><u>18.30</u> AQUA AEROBIC - RENATA -</p>
		<p><u>19.15</u> AQUA AEROBIC - RENATA -</p>	<p><u>19.30</u> JOGA (GR. ZAAWANSOWANA) - ANIA* -</p>	

*ZAJĘCIA PŁATNE U INSTRUKTORA

TEL. 18 20 21 260